



КОРА БЕРЁЗОВАЯ, БЕРЕСТА БЕРЁЗОВАЯ

Березовая кора или береста издавна использовалась человечеством. Пожалуй, каждый вспомнит берестяные грамоты – древний аналог бумаги, и многочисленные изделия от лаптей до корзиночек. Но кора березы применяется не только как поставщик полезных материалов, но и в качестве средства для исцеления человека. В целом, препараты коры сохраняют большинство полезных свойств, древесины березы, и имеют несколько новых, связанных с особой формой березовой коры.

Полезные свойства бересты и Кору березовой.

Береста содержит Бетулин, фитонциды, каротиноиды, сапонины, а бетулиновую и аскорбиновую кислоты. Общие свойства продукта обусловлены его составом – антибактериальные, успокаивающие, вяжущие, тонизирующие, болеутоляющие. Береста используется в народной медицине как перевязочный материал. Это связано не столько с дефицитом ваты, сколько с особыми антисептическими свойствами березовой коры, с возможностями, которые человек может получить, регулярно применяя природные антисептики. Береза содержит фитонциды – растительные аналоги антибактериальных и противовирусных препаратов.

Кора березы достаточно пластична, что облегчает ее применение в перевязке. Народная медицина рекомендует для решения таких задач использовать только свежую бересту, прямо с дерева. Кора березы входит в состав сборов от малярии, как общеукрепляющее и обеззараживающее средство. Она также помогает вывести лишнюю жидкость из организма при водянке. Чаще всего кусочки коры используют для выведения фурункулов. На бересту наносят различные составы с целебными растениями, чтобы прекратить воспалительный процесс и деятельность болезнетворных бактерий. При подагре добавка из березовой коры к растительным сборам и чаям помогает улучшить кислотно-щелочной баланс, однако средство относится к народным и не рекомендуется для самостоятельного применения. Входит береста и в состав растительных сборов и чаев при воспалительных заболеваниях органов дыхания, в том числе и легких. Она усиливает действие других известных средств, например, отвара ромашки, календулы и чеснока. Грибковые заболевания стоп, а также чесотку лечат «отваром» бересты. Около половины килограмма продукта варят в 10 л воды в течение часа, и используют отвар для нанесения на пораженные места. Иногда делают ножные ванночки с отваром бересты и тысячелистника. Лечат отварами березовой коры также чесотку и паразитов у животных. Для этого состав наносят на шерсть и смывают через полчаса. Антибактериальные свойства березовой коры в старые времена исключительно широко использовались для хранения различных продуктов. Березовые корзинки считались лучшими для того, чтобы ягоды оставались свежими даже без холодильника, в обычном погребе. Береста служит сырьем для изготовления эфирного масла березы. Этот редкий продукт обладает ранозаживляющими, иммуномодулирующими и антибактериальными свойствами. Березовое масло достаточно активно используется и в косметологии, в основном, для ухода за проблемной кожей и жирными волосами. По свойствам оно аналогично маслу чайного дерева (антисептик), но обладает более приятным тонким ароматом.



Масло березы считается мягким стимулятором нервной системы, и средством, для того, чтобы придать энергии. Оно используется в ароматических лампах, иногда его просто рекомендуют носить с собой, капать на кусочек ткани и вдыхать по необходимости. Вдыхание эфирного масла березы также улучшает настроение. Масло березы используют и в народных рецептах для «очистения крови», но такие вещи должен рекомендовать врач, потому как польза их индивидуальна. В косметологии применяются как кора (основа для масок), так и березовое масло. Благодаря вяжущим и антисептическим свойствам, береста является отличным продуктом для людей с проблемной кожей лица.

Отвар бересты часто применяют для ополаскивания волос.